

# MARIENHÖHER MENSA

## MITTAGSTISCH

	MENÜ 1	MENÜ 2
<b>MONTAG</b> 12.03.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet <b>Cannelloni aus dem Ofen</b> Beerengrütze mit Vanillesauce	Tagessuppe Salate vom Buffet <b>Tom Yum - Thailändische Gemüsesuppe mit Glasnudeln*</b> Beerengrütze mit Vanillesauce
<b>DIENSTAG</b> 13.03.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet <b>Milchreis mit heißen Kirschen</b> Knusperflocken auf Joghurt	Tagessuppe Salate vom Buffet <b>Kartoffel-Gemüse-Pfanne*</b> Knusperflocken auf Joghurt
<b>MITTWOCH</b> 14.03.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet <b>Hirse-Käse-Taler, dazu Kartoffelpüree und Balkangemüse</b> Berliner Pfannkuchen	Tagessuppe Salate vom Buffet <b>Falafel, dazu Kräuter-Couscous und Fattoush-Salat *</b> Berliner Pfannkuchen
<b>DONNERSTAG</b> 15.03.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet <b>Nudeln aus der Pfanne mit Mais und Paprikastreifen*</b> Sahnepudding mit Erdbeersauce	Tagessuppe Salate vom Buffet <b>Blätterteigtasche, mit Champignons gefüllt, dazu Reis und Karottensalat</b> Sahnepudding mit Erdbeersauce
<b>FREITAG</b> 16.03.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet <b>Vegetarische Würstchen, dazu Rosmarinkartoffeln und Apfelrotkohl</b> Dessertauswahl	Tagessuppe Salate vom Buffet <b>Nasi Goreng</b> Dessertauswahl
<b>SAMSTAG</b> 17.03.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet <b>Türkischer Weißkohlauflauf</b> Tagesdessert	
<b>SONNTAG</b> 18.03.2018	<b>Brunch für Internatsschüler/-innen von 8.00 bis 12.45 Uhr</b> Gäste bitte vorher anmelden!	

\*VEGAN



Schulzentrum Marienhöhe

# MARIENHÖHER MENSA

## MITTAGSTISCH

	MENÜ 1	MENÜ 2
<b>MONTAG</b> 19.03.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Soja-Nuggets, dazu Salzkartoffeln und grüne Erbsen* Schwedenbecher	Tagessuppe Salate vom Buffet Gemischte Vollkornspaghetti mit Tomaten-Basilikum-Sauce und geriebenem Gouda-Käse Schwedenbecher
<b>DIENSTAG</b> 20.03.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Quiche mit Broccoli, dazu bunter Salat Tiramisu	Tagessuppe Salate vom Buffet Gemüse aus der Pfanne mit Ebly* Tiramisu
<b>MITTWOCH</b> 21.03.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Pizza-Variationen: Funghi, Margherita, Mexicana Vanille-Himbeer-Pudding	
<b>DONNERSTAG</b> 22.03.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Bratkartoffeln von frischen Kartoffeln, dazu Salsa-Dip* oder Kräuterquark Banane	Tagessuppe Salate vom Buffet Kirschenmichel, dazu Vanillesauce Banane
<b>FREITAG</b> 23.03.2018	Langes Frühstück von 6:45 bis 11.00 Uhr.	Internatsschüler/-innen haben die Möglichkeit, eine Lunchbox für die Heimreise zu packen.
<b>SAMSTAG</b> 24.03.2018	Osterferien	
<b>SONNTAG</b> 25.03.2018	Das Mensa-Team wünscht erholungsreiche Ferien!	

\*VEGAN



Schulzentrum Marienhöhe