

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

	MENÜ 1	MENÜ 2
MONTAG 20.08.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Frühlingsrolle auf Gemüsecurry und Reis Mango-Kokos-Dessert	Tagessuppe Salate vom Buffet Käsespätzle Mango-Kokos-Dessert
DIENSTAG 21.08.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Pasta-Day Fruchtjoghurt	
MITTWOCH 22.08.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Kartoffeln mit Blattspinat und Ei Shrikhand - indisches Joghurt-Dessert	Tagessuppe Salate vom Buffet Samosa mit Sweet Chili Dip und Gemüse-Reis* Shrikhand - indisches Joghurt-Dessert
DONNERSTAG 23.08.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Ebly-Gemüse-Pfanne* Obstsalat	Tagessuppe Salate vom Buffet Vegetarisches Zigeunerschnitzel mit Pommes frites und Salat Obstsalat
FREITAG 24.08.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Waldpilzragout auf Risotto* Dessertauswahl	Tagessuppe Salate vom Buffet Schlemmerfilet vom Seelachs, dazu Blumenkohl und Kartoffel-Erbsen-Püree Dessertauswahl
SAMSTAG 25.08.2018	Salate vom Buffet Türkischer Weißkohl-Kartoffel- Auflauf Tagesdessert	
SONNTAG 26.08.2018	Salate vom Buffet Soja-Hackbällchen an Tomatenragout, dazu orientalisches Couscous Tagesdessert	

*VEGAN



Schulzentrum Marienhöhe

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

	MENÜ 1	MENÜ 2
MONTAG 27.08.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Mexikanische Fajitas, dazu Bulgur Pfirsich-Trifle	Tagessuppe Salate vom Buffet Moussaka Pfirsich-Trifle
DIENSTAG 28.08.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Wok-Gemüse in Zitronengras- Kokos-Curry, dazu Basmati-Reis* Quark-Keulchen mit Apfelmus	Tagessuppe Salate vom Buffet Falafel, dazu Reis und Joghurt-Minze-Dip Quark-Keulchen mit Apfelmus
MITTWOCH 29.08.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Gebackenes Seelachsfilet, dazu Salzkartoffeln und buntes Gemüse Rote Grütze	Tagessuppe Salate vom Buffet Linsen-Paprika-Frikadelle, dazu Gemüse-Couscous* Rote Grütze
DONNERSTAG 30.08.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Pasta-Day Schokoladenpudding	
FREITAG 31.08.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Vegetarische Würstchen, dazu Rosmarinkartoffeln und Schmorkraut Dessertauswahl	Tagessuppe Salate vom Buffet Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln Dessertauswahl
SAMSTAG 01.09.2018	Salate vom Buffet Marienhöher Tagesgericht Tagesdessert	
SONNTAG 02.09.2018	Brunch für Internatsschüler/-innen von 8.00 bis 12.45 Uhr Gäste bitte vorher anmelden!	

*VEGAN



Schulzentrum Marienhöhe