

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

	MENÜ 1	MENÜ 2
MONTAG 17.09.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Vegetarischer Gyros-Teller, dazu Tzatziki und Reis Germknödel an Vanillesauce	Tagessuppe Salate vom Buffet Gebratener Reis mit Lauch und Karotten, dazu süß-saure Sauce* Germknödel an Vanillesauce
DIENSTAG 18.09.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Pasta-Day Wassermelone	
MITTWOCH 19.09.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Nudelgratin mit Oliven und Basilikum Schokoladenpudding	Tagessuppe Salate vom Buffet Deftiger Eintopf von Kartoffeln, Karotten und Sellerie, dazu Fladenbrot* Schokoladenpudding
DONNERSTAG 20.09.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Gebackenes Fischfilet, dazu Petersilienkartoffeln und Broccoli Frucht-Quarkspeise	Tagessuppe Salate vom Buffet Knuspriger Gemüse-Bagel, dazu Petersilienkartoffeln und Broccoli* Frucht-Quarkspeise
FREITAG 21.09.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Gnocchi in Basilikum-Tomaten-Sauce* Dessertauswahl	Tagessuppe Salate vom Buffet Gemüsespieß an Tomatenragout, dazu Risotto Dessertauswahl
SAMSTAG 22.09.2018	Salate vom Buffet Marienhöher Tagesgericht Tagesdessert	
SONNTAG 23.09.2018	Brunch für Internatsschüler/-innen von 8.00 bis 12.45 Uhr Gäste bitte vorher anmelden!	

*VEGAN



Schulzentrum Marienhöhe

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

	MENÜ 1	MENÜ 2
MONTAG 24.09.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Gefüllte Paprika an Tomatenragout und orientalisches Couscous* Vanillepudding	Tagessuppe Salate vom Buffet Gnocchi in Pesto-Rahm-Sauce Vanillepudding
DIENSTAG 25.09.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Pasta-Day Obstsalat	
MITTWOCH 26.09.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Gratinierter Zucchini-Auflauf Kirschquark	Tagessuppe Salate vom Buffet Wok-Pfanne mit Soja, dazu malaisischer Reis* Kirschquark
DONNERSTAG 27.09.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Fischstäbchen mit Kartoffel-Sellerie- Püree und Vichy-Karotten Waldbeerengrütze	Tagessuppe Salate vom Buffet Riesenbohnen-Tomaten- Schafskäse-Topf aus dem Ofen, dazu Fladenbrot* Waldbeerengrütze
FREITAG 28.09.2018	Langes Frühstück von 6.45 bis 11.00 Uhr	
SAMSTAG 29.09.2018	Herbstferien	
SONNTAG 30.09.2018	Das Mensa-Team wünscht schöne Ferien!	

*VEGAN



Schulzentrum Marienhöhe