

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

		SCHÜLER	GÄSTE
TÄGLICH	Tagessuppe Salate vom Buffet Tagesdessert		
MONTAG 11.02.2019	Champignon-Ragout, dazu Semmelknödel (A1, C, G)	2,90 €	3,80 €
	Knusprige Schupfnudeln aus der Pfanne mit einem Mix von frischen Gemüsen* (A1)	2,90 €	3,80 €
DIENSTAG 12.02.2019	Gebackenes Fischfilet auf Basmati-Reis, dazu grüne Erbsen und Karotten (A1, C, D, G, J)	3,40 €	4,60 €
	Kartoffeln mit Blattspinat und Rührei (C, G)	2,90 €	3,80 €
MITTWOCH 13.02.2019	Soja-Gulasch Szegediner Art, dazu Kartoffelpüree* (A1, G)	2,90 €	3,80 €
	Cordon bleu von Soja mit Käse-Tomaten-Füllung, dazu Ebly und buntes Paprikagemüse in pikanter Sauce (A1, C, G, F)	3,40 €	4,60 €
DONNERSTAG 14.02.2017	Lasagne Primavera (A1, C, G)	3,20 €	4,30 €
	Samosa an Sweet Chili Dip, dazu indischer Gewürzreis* (A1, J, I)	3,20 €	4,30 €
FREITAG 15.02.2019	Bulgur-Pfanne mit gerösteten Kichererbsen, roten Zwiebeln und Karottenstreifen, dazu Avocado-Dip* (A1)	2,90 €	3,80 €
	Kartoffel-Wedges an Sour Cream (G)	2,90 €	3,80 €
SAMSTAG 16.02.2019	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!		
SONNTAG 17.02.2019	Marienhöher Brunch für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!		

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen siehe

[Liste der Allergene](#)



Schulzentrum Marienhöhe

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

		SCHÜLER	GÄSTE
TÄGLICH	Tagessuppe Salate vom Buffet Tagesdessert		
MONTAG 18.02.2019	Pasta-Day Eine Auswahl verschiedener Nudelgerichte (A1)	2,90 €	3,80 €
DIENSTAG 19.02.2019	Frühlingsrolle auf fruchtiger Curry-Sauce, dazu Thai-Reis (C, F, G)	3,20 €	4,20 €
	Vegetarisches Schnitzel, dazu Kartoffeln und Kaisergemüse (C, G)	2,90 €	3,80 €
MITTWOCH 20.02.2019	Bunter Nudelauf mit krosser Käsekruste (A1, G)	2,90 €	3,80 €
	Ebly-Gemüse-Pfanne* (A1)	2,90 €	3,80 €
DONNERSTAG 21.02.2017	Weizenfrikadelle auf scharfem Paprika-Ragout, dazu Pommes frites und Salat* (A1, J)	3,20 €	4,20 €
	Pikantes Soja-Gericht aus dem Wok (F)	2,90 €	3,80 €
FREITAG 22.02.2019	Jägerpfanne - geröstete Soja-Streifen in Waldpilz-Ragout auf Risotto* (A1, F)	3,20 €	4,20 €
	Krosse Fischstäbchen, dazu Buttererbsen und Kartoffelpüree (A1, D, G)	3,40 €	4,60 €
SAMSTAG 23.02.2019	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!		
SONNTAG 24.02.2019	Marienhöher Brunch für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!		

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen siehe

[Liste der Allergene](#)



Schulzentrum Marienhöhe