

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

	MENÜ 1	MENÜ 2
MONTAG 12.11.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Kartoffeln aus dem Ofen, dazu gebackener Feta und Kräuterquark Obstsalat	Tagessuppe Salate vom Buffet Nasi Goreng* Obstsalat
DIENSTAG 13.11.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Pasta-Day Pfirsichpudding	
MITTWOCH 14.11.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Kartoffel-Blumenkohl-Gratin Kirsch-Gelee mit Vanillesauce	Tagessuppe Salate vom Buffet Bunter Gemüsespieß, dazu Linsengemüse und Ebly* Tiramisu
DONNERSTAG 15.11.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Seelachsfilet im Backteig, dazu Kartoffelsalat und Remouladensauce Schokoladenjoghurt	Tagessuppe Salate vom Buffet Sojaschnitzel an Broccoli-Gemüse, dazu Salzkartoffeln* Schokoladenjoghurt
FREITAG 16.11.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Knusprig gebratene Broccoli-Nuss-Ecke an Vichy-Gemüse dazu Kartoffelknödel* Dessertauswahl	Tagessuppe Salate vom Buffet Kräuter-Couscous mit vegetarischen Hackbällchen, dazu Ratatouille Dessertauswahl
SAMSTAG 17.11.2018	Salate vom Buffet Marienhöher Tagesgericht Tagesdessert	
SONNTAG 18.11.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Feine Gemüse-Lasagne Tagesdessert	Tagessuppe Salate vom Buffet Knusperfrikadelle an Kürbis-Tomaten-Ragout, dazu Naturreis Tagesdessert

*VEGAN



Schulzentrum Marienhöhe

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

	MENÜ 1	MENÜ 2
MONTAG 19.11.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Gebackenes Fischfilet, dazu Petersilienkartoffeln und Broccoligemüse Früchtemus	Tagessuppe Salate vom Buffet Knuspriger Gemüse-Bagel, dazu Petersilienkartoffeln und Broccoligemüse* Früchtemus
DIENSTAG 20.11.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Vegetarischer Gyros-Teller mit Tzatziki und Bulgur Quarkspeise	Tagessuppe Salate vom Buffet Quorn-Filetstreifen Teriyaki-Art, dazu gebratener Reis mit Lauch, Karotten und süß-saurer Sauce Quarkspeise
MITTWOCH 21.11.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Vegetarisches Steak mit Grillgemüse, dazu Thymiankartoffeln aus dem Ofen Germknödel an Vanillesauce	Tagessuppe Salate vom Buffet Grünkohl-Kartoffel-Pfanne mit Räuchertofu* Germknödel an Vanillesauce
DONNERSTAG 22.11.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Hirse-Käse-Schnitte, dazu Kartoffelpüree und buntes Herbstgemüse Schokoladenpudding	Tagessuppe Salate vom Buffet Deftiger Eintopf von Kartoffeln, Karotten und Sellerie, dazu Fladenbrot* Schokoladenpudding
FREITAG 23.11.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Maultaschen in Basilikum-Tomaten-Sauce Dessertauswahl	Tagessuppe Salate vom Buffet Gefüllte Zucchini, dazu Basmati-Reis und Beilagensalat Dessertauswahl
SAMSTAG 24.11.2018	Salate vom Buffet Marienhöher Tagesgericht Tagesdessert	
SONNTAG 25.11.2018	Brunch für Internatsschüler/-innen von 8.00 bis 12.45 Uhr Gäste bitte vorher anmelden!	

*VEGAN



Schulzentrum Marienhöhe