

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

	MENÜ 1	MENÜ 2
MONTAG 17.12.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Bami Goreng Fruchtjoghurt	Tagessuppe Salate vom Buffet Gefüllte Paprika an Tomatenragout, dazu orientalischer Couscous (A1) Fruchtjoghurt
DIENSTAG 18.12.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Gebackener Seelachs, dazu Salzkartoffeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl (A1, C, D, G) Kuchen	Tagessuppe Salate vom Buffet Vegetarische Knusperfrikadelle, dazu Bulgur und Beilagensalat Kuchen
MITTWOCH 19.12.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Wok-Gemüse in Kokos-Zitronengras-Curry, dazu Basmati-Reis* Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	Tagessuppe Salate vom Buffet Falafel, dazu Reis und Joghurt-Minze-Dip (A1, C, G, I) Kaiserschmarrn mit Vanillesauce
DONNERSTAG 20.12.2018	Tagessuppe Salate vom Buffet Vegetarische Würstchen, dazu Rosmarinkartoffeln und Schmorkraut (A1, C, F, G) Schokoladenpudding	Tagessuppe Salate vom Buffet Gemüse-Lasagne Schokoladenpudding
FREITAG 21.12.2018	Langes Frühstück für Internatsschüler/-innen	
SAMSTAG 22.12.2018	Weihnachtsferien	
SONNTAG 16.12.2018	Das Mensa-Team wünscht ein frohes Fest und schöne Ferien!!	

[Liste der Allergene](#)

*VEGAN



Schulzentrum Marienhöhe



MARIENHÖHER **MENSA**
MITTAGSTISCH



IN DEN WEIHNACHTSFERIEN
IST DIE MENSA GESCHLOSSEN.



Schulzentrum Marienhöhe

