

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

	MENÜ 1	MENÜ 2
MONTAG 14.01.2019	Tagessuppe Salate vom Buffet Gemüse aus dem Wok, dazu Thai-Reis* Obstsalat	Tagessuppe Salate vom Buffet Kartoffel-Grünkohl-Pfanne* (F) Obstsalat
DIENSTAG 15.01.2019	Tagessuppe Salate vom Buffet Pasta-Day (A1, G) Kuchen (A1, C, G)	
MITTWOCH 16.01.2019	Tagessuppe Salate vom Buffet Vegetarisches Schnitzel, gefüllt mit Emmentaler Käse, dazu Bratkartoffeln und Guacamole (A1, C, G, F) Tiramisu (A1, C, G)	Tagessuppe Salate vom Buffet Nudelauflauf mit frischem italienischem Gemüse (A1, C, G) Tiramisu (A1, C, G)
DONNERSTAG 17.01.2017	Tagessuppe Salate vom Buffet Pizza-Day (A1, G) Vanille-Himbeer-Pudding (G)	
FREITAG 18.01.2019	Tagessuppe Salate vom Buffet Fischfilet, dazu Karottengemüse und Kartoffelkroketten (A1, C, D, G) Dessertauswahl	Tagessuppe Salate vom Buffet Blumenkohl im Backteig, dazu Basmati-Reis und Joghurt-Dip (A1, C, G) Dessertauswahl
SAMSTAG 19.01.2019	Salate vom Buffet Marienhöher Tagesgericht Tagesdessert	
SONNTAG 20.01.2019	Brunch für Internatsschüler/-innen von 8.00 bis 12.45 Uhr Gäste bitte vorher anmelden!	

[Liste der Allergene](#)

*VEGAN



Schulzentrum Marienhöhe

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

	MENÜ 1	MENÜ 2
MONTAG 21.01.2019	Tagessuppe Salate vom Buffet Gebackener Feta mit Reis, und Kräuterquark, dazu Salatbeilage (A1, C, G) Pfirsichpudding (G)	Tagessuppe Salate vom Buffet Nasi Goreng* (A1) Pfirsichpudding (G)
DIENSTAG 22.01.2019	Tagessuppe Salate vom Buffet Soja-Steak, dazu dreierlei Bohnen und Lyoner Kartoffeln (A1, C, F) Fruchtquark (G)	Tagessuppe Salate vom Buffet Linseneintopf* Fruchtquark (G)
MITTWOCH 23.01.2019	Tagessuppe Salate vom Buffet Kartoffel-Blumenkohl-Gratin (G) Kirsch-Gelee mit Vanillesauce (G)	Tagessuppe Salate vom Buffet Bunter Gemüsespieß, dazu Hummus und Ebly* (A1) Kirsch-Gelee mit Vanillesauce (G)
DONNERSTAG 24.01.2017	Tagessuppe Salate vom Buffet Seelachsfilet im Backteig, dazu italienischer Nudelsalat und Remouladensauce (A1, C, D, G) Schokoladenjoghurt (G)	Tagessuppe Salate vom Buffet Vegetarische Köttbullar, dazu Broccoligemüse und Kartoffelpüree (A1, C, G, F) Schokoladenjoghurt (G)
FREITAG 25.01.2019	Tagessuppe Salate vom Buffet Knusprige Broccoli-Nuss-Ecke, dazu Kartoffelknödel und Vichy-Gemüse (A1, C, G H) Dessertauswahl	Tagessuppe Salate vom Buffet Gemüse-Paella* Dessertauswahl
SAMSTAG 26.01.2019	Salate vom Buffet Marienhöher Tagesgericht Tagesdessert	
SONNTAG 27.01.2019	Brunch für Internatsschüler/-innen von 8.00 bis 12.45 Uhr Gäste bitte vorher anmelden!	

[Liste der Allergene](#)

*VEGAN



Schulzentrum Marienhöhe