

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

		SCHÜLER	GÄSTE
TÄGLICH	Tagessuppe Salate vom Buffet Tagesdessert		
MONTAG 18.03.2019	Gebackener Feta, dazu Reis, Tzatziki und bunter Beilagensalat (A1, C, G)	3,20 €	4,30 €
	Nasi Goreng*	2,90 €	3,80 €
DIENSTAG 19.03.2019	Soja-Steak, dazu dreierlei Bohnen und Lyoner Kartoffeln (A1, C, F)	3,40 €	4,60 €
	Orientalischer Linseneintopf, dazu Fladenbrot mit Kumin* (A1)	2,90 €	3,80 €
MITTWOCH 20.03.2019	Kartoffel-Blumenkohl-Gratin (G)	2,90 €	3,80 €
	Gegrillter Gemüsespieß auf rotem Ebly, dazu Hummus (A1)	3,20 €	4,30 €
DONNERSTAG 21.03.2019	Seelachsfilet im Backteig, dazu italienischer Nudelsalat und Remouladensauce (A1, C, D, G)	3,20 €	4,30 €
	Vegetarische Köttbullar an Broccoligemüse, dazu Kartoffelpüree (A1, C, F, G)	3,20 €	4,30 €
FREITAG 22.03.2019	Knusprige Broccoli-Nuss-Ecke, dazu Kartoffelknödel und Vichy-Gemüse (A1, C, G, H)	3,40 €	4,60 €
	Gemüse-Paella*	2,90 €	3,80 €
SAMSTAG 23.03.2019	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!		
SONNTAG 24.03.2019	Marienhöher Brunch für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!		

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen siehe

[Liste der Allergene](#)



Schulzentrum Marienhöhe

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

		SCHÜLER	GÄSTE
TÄGLICH	Tagessuppe Salate vom Buffet Tagesdessert		
MONTAG 25.03.2019	Gebackenes Fischfilet, dazu Petersilienkartoffeln und Broccoligemüse (A1, C, D, G)	3,40 €	4,60 €
	Knuspriger Gemüse-Bagel, dazu Petersilienkartoffeln und Broccoligemüse* (A1, I)	3,20 €	4,30 €
DIENSTAG 26.03.2019	Vegetarischer Gyros-Teller, dazu Tzatziki und Bulgur (A1, I, J)	3,20 €	4,30 €
	Vegetarisches Steak mit Grillgemüse, dazu Thymiankartoffeln aus dem Ofen (C)	3,40 €	4,60 €
MITTWOCH 27.03.2019	Pasta-Day (A1, G)	2,90 €	3,80 €
DONNERSTAG 28.03.2019	Hirse-Käse-Schnitte, dazu Kartoffelpüree und buntes Frühlingsgemüse (A1, C, G, I)	3,20 €	4,30 €
	Deftiger Eintopf von Kartoffeln, Karotten und Sellerie, dazu Fladenbrot* (A1, I)	2,90 €	3,80 €
FREITAG 29.03.2019	Maultaschen in Tomaten-Basilikum-Sauce* (A1)	2,90 €	3,80 €
	Kartoffel-Pizza mit Paprika, Broccoli und Tomaten, dazu Beilagensalat (G)	3,20 €	4,30 €
SAMSTAG 30.03.2019	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!		
SONNTAG 31.03.2019	Marienhöher Brunch für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!		

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen siehe

[Liste der Allergene](#)



Schulzentrum Marienhöhe