

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

		SCHÜLER	GÄSTE
TÄGLICH	Tagessuppe Salate vom Buffet Tagesdessert		
MONTAG 20.05.2019	Gebackener Feta dazu Reis, Tzatziki und bunter Beilagensalat (A1, C, G)	3,20 €	4,30 €
	Gemüsestrudel, dazu bunter Beilagensalat* (A1)	3,20 €	4,30 €
DIENSTAG 21.05.2019	Soja-Steak, dazu dreierlei Bohnen und Lyoner Kartoffeln (A1, C, F)	3,40 €	4,60 €
	Orientalischer Linseneintopf, dazu Fladenbrot mit Kumin* (A1)	2,90 €	3,80 €
MITTWOCH 22.05.2019	Kartoffel-Blumenkohl-Gratin (G)	2,90 €	3,80 €
	Gegrillter Gemüsespieß auf rotem Ebly, dazu Hummus* (A1)	3,20 €	4,30 €
DONNERSTAG 23.05.2019	Seelachsfilet im Backteig, dazu italienischer Nudelsalat und Remouladensauce (A1, C, D, G)	3,20 €	4,30 €
	Vegetarische Köttbullar an Broccoligemüse, dazu Kartoffelpüree (A1, C, F, G)	3,20 €	4,30 €
FREITAG 24.05.2019	Knusprige Broccoli-Nuss-Ecke, dazu Kartoffelknödel und Vichy-Gemüse (A1, C, G, H)	3,40 €	4,60 €
	Gemüse-Paella*	2,90 €	3,80 €
SAMSTAG 25.05.2019	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!		
SONNTAG 26.05.2019	Zweierlei Raviolini, gefüllt mit Ratatouille oder Formaggi (A1, G)	3,20 €	4,30 €

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen siehe

[Liste der Allergene](#)



Schulzentrum Marienhöhe

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

		SCHÜLER	GÄSTE
TÄGLICH	Tagessuppe Salate vom Buffet Tagesdessert		
MONTAG 27.05.2019	Gebackenes Fischfilet, dazu Petersilienkartoffeln und Broccoligemüse (A1, C, D, G)	3,40 €	4,60 €
	Knuspriger Gemüse-Bagel dazu Petersilienkartoffeln und Broccoligemüse* (A1, I)	3,20 €	4,30 €
DIENSTAG 28.05.2019	Vegetarischer Gyros-Teller, dazu Tzatziki und Bulgur (A1, G, I, J)	3,20 €	4,30 €
	Vegetarisches Steak mit Grillgemüse, dazu Thymiankartoffeln aus dem Ofen (C)	3,40 €	4,60 €
MITTWOCH 29.05.2019	Pasta-Day (A1, G)	2,90 €	3,80 €
DONNERSTAG 30.05.2019	Marienhöher Brunch für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!		
FREITAG 31.05.2019	Maultaschen in Basilikum-Tomaten-Sauce* (A1)	2,90 €	3,80 €
	Hirse-Käse-Schnitte mit buntem Frühlingsgemüse und Kartoffelpüree (A1, C, G, I)	3,20 €	4,30 €
SAMSTAG 01.06.2019	Vegetarische Köttbullar an Ratatouille, dazu Basmati-Reis (A1, A3, C, F)	3,20 €	4,30 €
SONNTAG 02.06.2019	Marienhöher Brunch für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!		

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen siehe

[Liste der Allergene](#)



Schulzentrum Marienhöhe