

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

		SCHÜLER	GÄSTE
TÄGLICH	Tagessuppe Salate vom Buffet Tagesdessert		
MONTAG 10.06.2019	Klassisches Omelette, dazu Spargel in Ingwer-Kokos-Sauce auf einem Reisbett (C)	3,40 €	4,60 €
	Knusprige Schupfnudeln aus der Pfanne mit einem Mix von frischen Gemüsen* (A1)	2,90 €	3,80 €
DIENSTAG 11.06.2019	Gebackenes Fischfilet an Basmati-Reis, dazu grüne Erbsen und Karotten (A1,C, D, G, J)	3,40 €	4,60 €
	Blattspinat mit Rührei und Kartoffeln (C, G)	2,90 €	3,80 €
MITTWOCH 12.06.2019	Sojagulasch Szegediner Art, dazu Kartoffelpüree* (A1, G)	2,90 €	3,80 €
	Vegetarisches Schnitzel, dazu Ebly und buntes Paprikagemüse in pikanter Sauce (A1, C, G, I)	3,40 €	4,60 €
DONNERSTAG 13.06.2019	Lasagne primavera (A1, C, G)	3,20 €	4,30 €
	Samosas mit Sweet Chili Dip und indischem Gewürzreis* (A1, I, J)	3,20 €	4,30 €
FREITAG 14.06.2019	Champignon-Ragout, dazu Semmelknödel (A1, G)	3,20 €	4,30 €
	Goldbraune Bratkartoffeln, dazu herzhafte Quark-Variationen und Beilagensalat aus der Theke (G)	3,20 €	4,30 €
SAMSTAG 15.06.2019	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!	siehe Aushang	
SONNTAG 16.06.2019	Marienhöher Brunch für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!	siehe Aushang	

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen siehe

[Liste der Allergene](#)



Schulzentrum Marienhöhe

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

		SCHÜLER	GÄSTE
TÄGLICH	Tagessuppe Salate vom Buffet Tagesdessert		
MONTAG 17.06.2019	Pasta Day (A1)	2,90 €	3,80 €
DIENSTAG 18.06.2019	Frühlingsrolle an fruchtiger Currysauce, dazu Thai-Reis (C, F, G)	3,20 €	4,30 €
	Bunter Nudelauflauf mit krosser Käsekruste (A1, G)	2,90 €	3,80 €
MITTWOCH 19.06.2019	Weizenfrikadelle auf scharfem Paprika-Ragout, dazu Pommes frites und Salat* (A1, J)	3,20 €	4,30 €
	Frisches Gemüse aus dem Wok, dazu Reis (F)	2,90 €	3,80 €
DONNERSTAG 20.06.2019	Marienhöher Brunch für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!	siehe Aushang	
FREITAG 21.06.2019	Marienhöher Brunch für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!	siehe Aushang	
SAMSTAG 22.06.2019	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!	siehe Aushang	
SONNTAG 23.06.2019	Marienhöher Brunch für Internatsschüler/-innen Gäste bitte vorher anmelden!	siehe Aushang	

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen siehe

[Liste der Allergene](#)



Schulzentrum Marienhöhe