

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

MENÜ 5,50 €	Beilagensalat Täglich wechselndes Hauptgericht Täglich wechselndes Dessert Wasser
MONTAG 21.09.2020	Schupfnudeln mit frischen Marktgemüsen aus der Pfanne (A1, C, G) Vanillepudding (G)
DIENSTAG 22.09.2020	Gebackenes Alaska-Seelachsfilet, dazu Salzkartoffeln und Kaisergemüse (A1, C, D, G) Obst
MITTWOCH 23.09.2020	Kaiserschmarrn an Vanillesauce (A1, C, G) Quark-Creme (G)
DONNERSTAG 24.09.2020	Kartoffel-Blumenkohl-Gratin (C, G) Berliner Pfannkuchen (A1, C, G)
FREITAG 25.09.2020	Vegetarischer Burger, dazu Western-Potatos (A1, C, F, G) Fruchtgelee
SAMSTAG 26.09.2020	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen
SONNTAG 27.09.2020	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de:

Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

Zeitfenster Essensausgabe

1	12:30 – 12:50 Uhr
2	12:55 – 13:15 Uhr
3	13:15 – 13:35 Uhr
4	13:40 – 14:00 Uhr
5	14:00 – 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen
siehe letzte Seite



Schulzentrum Marienhöhe

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

MENÜ 5,50 €	Beilagensalat Täglich wechselndes Hauptgericht Täglich wechselndes Dessert Wasser
MONTAG 28.09.2020	Semmelknödel an Champignon-Rahm-Sauce (A1, G) Berliner Pfannkuchen (A1, C, G)
DIENSTAG 29.09.2020	Kartoffel-Karotten-Puffer, dazu Sour Cream (F) Wackelpudding (G)
MITTWOCH 30.09.2020	Brokkoli, Paprikastreifen und Chinakohl in Kokos-Zitronengras-Sauce aus dem Wock, dazu Thai-Reis Quarkspeise (G)
DONNERSTAG 01.10.2020	Gebackene Scholle oder vegetarische Bratwurst, dazu Salzkartoffeln und Kaisergemüse (C, D, G, F) Fruchtjoghurt (G)
FREITAG 02.10.2020	Bunte Gemüse-Lasagne (A1, C, F,) Obst
SAMSTAG 03.10.2020	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen
SONNTAG 04.10.2020	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de:

Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

Zeitfenster Essensausgabe

1	12:30 – 12:50 Uhr
2	12:55 – 13:15 Uhr
3	13:15 – 13:35 Uhr
4	13:40 – 14:00 Uhr
5	14:00 - 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen
siehe letzte Seite



Schulzentrum Marienhöhe

Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen (LMIV Anhang II)

Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	A
Weizen	A1
Roggen	A2
Gerste	A3
Hafer	A4
Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	C
Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	D
Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	E
Soja	F
Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	G
Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	H
Mandeln	H1
Haselnüsse	H2
Walnüsse	H3
Cashewnüsse	H4
Pecannüsse	H5
Paranüsse	H6
Pistazien	H7
Macadamianüsse	H8
Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	I
Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	J
Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	K
Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10 mg/l	L
Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	m
Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	n