

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

MENÜ 5,50 €	Beilagensalat Täglich wechselndes Hauptgericht Täglich wechselndes Dessert Wasser
MONTAG 01.03.2021	Falafel dazu Reis & Joghurt - Minz - Dip dazu Beilagensalat aus der Salattheke (A1, G) Minigermknödel (A1, C, G)
DIENSTAG 02.03.2021	Kaiserschmarren dazu Vanilleseoße (A1, C, G) Fruchtjoghurt (G)
MITTWOCH 03.03.2021	Vegetarische Würstchen dazu Rosmarinkartoffel sowie Rotkraut (A1, C, I, J) Pudding (G)
DONNERSTAG 04.03.2021	Seelachsfilet oder Sellerieschnitzel an Westernpotatos dazu Broccoli (A1, C, D, G) Obst
FREITAG 05.03.2021	Camenbert im goldbraunen Blätterteigmantel dazu Kräuter Cous-cous & Joghurt (A1, C, G) Muffin (A1, C, C)
SAMSTAG 06.03.2021	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen
SONNTAG 07.03.2021	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de:

Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

Zeitfenster Essensausgabe

1	12:30 – 12:50 Uhr
2	12:55 – 13:15 Uhr
3	13:15 – 13:35 Uhr
4	13:40 – 14:00 Uhr
5	14:00 - 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen siehe letzte Seite



Schulzentrum Marienhöhe

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

MENÜ 5,50 €	Beilagensalat Täglich wechselndes Hauptgericht Täglich wechselndes Dessert Wasser
MONTAG 08.03.2021	Goldbraun gebratene Knusperfrikadelle dazu Rattatouillegemüse an Reis (A1, F, I, J) Obst
DIENSTAG 09.03.2021	Vegetarisches Schnitzel dazu Bratkartoffel und Kräuterquarkdip sowie Coleslaw (A1, C, F, I, J) Fruchtjoghurt (G)
MITTWOCH 10.03.2021	Gebackener Blumenkohl an Basmatireis und Joghurtdip (A1, C, G) Gebäck (G)
DONNERSTAG 11.03.2021	Pasta Day (A1, G, D) Pudding (G)
FREITAG 12.03.2021	Vegetarischer Döner (A1, C, F, G, I, J) Gebackene Apfelringe in Vanillesoße (A1, C, G)
SAMSTAG 13.03.2021	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen
SONNTAG 14.03.2021	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de:

Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

Zeitfenster Essensausgabe

1	12:30 – 12:50 Uhr
2	12:55 – 13:15 Uhr
3	13:15 – 13:35 Uhr
4	13:40 – 14:00 Uhr
5	14:00 – 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen siehe letzte Seite



Schulzentrum Marienhöhe

Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen (LMIV Anhang II)

Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	A
Weizen	A1
Roggen	A2
Gerste	A3
Hafer	A4
Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	C
Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	D
Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	E
Soja	F
Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	G
Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	H
Mandeln	H1
Haselnüsse	H2
Walnüsse	H3
Cashewnüsse	H4
Pecannüsse	H5
Paranüsse	H6
Pistazien	H7
Macadamianüsse	H8
Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	I
Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	J
Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	K
Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10 mg/l	L
Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	m
Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	n