

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

MENÜ 5,50 €	Beilagensalat Täglich wechselndes Hauptgericht Täglich wechselndes Dessert Wasser
MONTAG 29.03.2021	Vegertarische Hackbällchen „Köttbullar“ an Brokkoligemüse dazu Kartoffelpüree (A1, C, G, F) Apfelmus (G)
DIENSTAG 30.03.2021	Peking Suppe mit Nudeln - vegetarisch; sauer-scharf (A1) Deftige Linsensuppe, dazu Brot Muffin (G)
MITTWOCH 31.03.2021	Gegrillter Gemüsespieß auf rotem Ebly dazu Hummus - vegan (A1) Quarkspeise (G)
DONNERSTAG 01.04.2021	Züricher Sojageschnetzeltes an Basmatireis (A1, C, F) Obst
FREITAG 02.04.2021	<i>Osterfreitag</i>
SAMSTAG 03.04.2021	
SONNTAG 04.04.2021	

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de:

Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

Zeitfenster Essensausgabe

1	12:30 – 12:50 Uhr
2	12:55 – 13:15 Uhr
3	13:15 – 13:35 Uhr
4	13:40 – 14:00 Uhr
5	14:00 - 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen siehe letzte Seite



Schulzentrum Marienhöhe



MARIENHÖHER **MENSA**
MITTAGSTISCH



**IN DEN OSTERFERIEN IST DIE
MENSA GESCHLOSSEN.**



Schulzentrum Marienhöhe



MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

MENÜ 5,50 €	Beilagensalat Täglich wechselndes Hauptgericht Täglich wechselndes Dessert Wasser
MONTAG 19.04.2021	Blattspinat mit Kartoffeln und Röhrei (C, G) Gebackene Apfelküchle in Vanillesoße (A1, C, G)
DIENSTAG 20.04.2021	Asia-Wokgemüse in einer Curry-Mango-Soße dazu Thaireis Schokopudding (G)
MITTWOCH 21.04.2021	Gebackene Fischstäbchen oder vegetarische Nuggets dazu Kartoffelpüree und grüne Erbsen (A1, C, D, G, F, I, J) Waldbeergrütze
DONNERSTAG 22.04.2021	Pasta Day (A1, G) Berliner (A1, C, G)
FREITAG 23.04.2021	Champignonragout dazu Semmelknödel (A1, G) Quarkspeise (G)
SAMSTAG 24.04.2021	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen
SONNTAG 25.04.2021	Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de:

Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

Zeitfenster Essensausgabe

1	12:30 – 12:50 Uhr
2	12:55 – 13:15 Uhr
3	13:15 – 13:35 Uhr
4	13:40 – 14:00 Uhr
5	14:00 – 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen
siehe letzte Seite



Schulzentrum Marienhöhe

Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen (LMIV Anhang II)

Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	A
Weizen	A1
Roggen	A2
Gerste	A3
Hafer	A4
Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	C
Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	D
Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	E
Soja	F
Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	G
Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	H
Mandeln	H1
Haselnüsse	H2
Walnüsse	H3
Cashewnüsse	H4
Pecannüsse	H5
Paranüsse	H6
Pistazien	H7
Macadamianüsse	H8
Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	I
Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	J
Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	K
Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10 mg/l	L
Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	m
Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	n