

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

| | |
|---------------------------------|---|
| | |
| MENÜ 5,50 € | Beilagensalat Täglich wechselndes Hauptgericht Täglich wechselndes Dessert Wasser |
| MONTAG 26.04.2021 | Schupfnudel knusprig aus der Pfanne mit einem Mix von frischen Gemüsen (A1) Gebäck (A1, C, G) |
| DIENSTAG 27.04.2021 | Gebackenes Fischfilet auf Basmatireis und Karotten (A1, C, D, G, J) Obstsalat |
| MITTWOCH 28.04.2021 | Tortelloni Bolognese in Tomaten-Basilikumsoße (A1, F, I) Erdbeertiramisu (A1, C, G) |
| DONNERSTAG 29.04.2021 | Deftiger Kartoffel-Gemüse-Eintopf dazu Baguette (A1) oder Thai-Reisnudeln mit Broccoli, Frühlingszwiebel und Erdnusssoße sowie Knoblauch und Sprossen (F) Schokopudding mit Vanillesoße (G) |
| FREITAG 30.04.2021 | Sojagulasch Szegediner dazu Salzkartoffel (A1, G) Fruchtjoghurt (G) |
| SAMSTAG 01.05.2021 | Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen |
| SONNTAG 02.05.2021 | Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen |

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de:

Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

Zeitfenster Essensausgabe

| | |
|---|-------------------|
| 1 | 12:30 – 12:50 Uhr |
| 2 | 12:55 – 13:15 Uhr |
| 3 | 13:15 – 13:35 Uhr |
| 4 | 13:40 – 14:00 Uhr |
| 5 | 14:00 – 14:20 Uhr |

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen siehe letzte Seite



Schulzentrum Marienhöhe

MARIENHÖHER MENSA

MITTAGSTISCH

| | |
|---------------------------------|---|
| MENÜ 5,50 € | Beilagensalat Täglich wechselndes Hauptgericht Täglich wechselndes Dessert Wasser |
| MONTAG 03.05.2021 | Chili sin Carne auf Basmatireis, dazu Fladenbrot * (A1, A3, C) Schokodonut (G) |
| DIENSTAG 04.05.2021 | Mie-Nudeln mit frischem Wokgemüse „Sichuan“ in Currysoße (C, A1) Vanillepudding |
| MITTWOCH 05.05.2021 | deftiger Gemüseintopf dazu Graubrot * (A1) Grießbrei mit Zimt & Zucker (G, A1, C) |
| DONNERSTAG 06.05.2021 | Pasta Day (A1, G) Obstsalat |
| FREITAG 07.05.2021 | Lahmacun gefüllt mit Kirschtomaten und Balkankäse, dazu Reis und Joghurt (A1, C, G) Kaiserschmarren mit Apfelmus (A1, C, G) |
| SAMSTAG 08.05.2021 | Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen |
| SONNTAG 09.05.2021 | Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen |

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de:

Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

Zeitfenster Essensausgabe

| | |
|---|-------------------|
| 1 | 12:30 – 12:50 Uhr |
| 2 | 12:55 – 13:15 Uhr |
| 3 | 13:15 – 13:35 Uhr |
| 4 | 13:40 – 14:00 Uhr |
| 5 | 14:00 – 14:20 Uhr |

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen
siehe letzte Seite



Schulzentrum Marienhöhe

Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen (LMIV Anhang II)

| | |
|---|----|
| Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse | A |
| Weizen | A1 |
| Roggen | A2 |
| Gerste | A3 |
| Hafer | A4 |
| Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse | C |
| Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse | D |
| Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse | E |
| Soja | F |
| Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose) | G |
| Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse | H |
| Mandeln | H1 |
| Haselnüsse | H2 |
| Walnüsse | H3 |
| Cashewnüsse | H4 |
| Pecannüsse | H5 |
| Paranüsse | H6 |
| Pistazien | H7 |
| Macadamianüsse | H8 |
| Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse | I |
| Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse | J |
| Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse | K |
| Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10 mg/l | L |
| Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse | m |
| Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse | n |