

Speiseplan

14.-20.06.2021

MENÜ

5,50 €

Beilagensalat
Täglich wechselndes Hauptgericht
Täglich wechselndes Dessert
Wasser

MO

14.06.2021

Spinat-Kartoffel-Auflauf mit Käsekruste (G)

Nachtisch: Milchreis (G)

DI

15.06.2021

Wok-Gemüse in Mango-Currysoße, dazu Thaireis, vegan (F)

Nachtisch: Eis (C, G)

MI

16.06.2021

Fischstäbchen mit Buttererbsen und Kartoffelpüree (A1, G)

Nachtisch: Martinsbrezel (A1, C, G)

DO

17.06.2021

veg. Hackbällchen in pikantem Paprikaragout, dazu Pommes (A1, I)

Nachtisch: Obst

FR

18.06.2021

vegetarischer Döner (A1, G)

Nachtisch: Joghurtcreme (G)

SA

19.06.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

SO

20.06.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de: Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

ZEITFENSTER ESSENSAUSGABE

- 1 12:30 – 12:50 Uhr
- 2 12:55 – 13:15 Uhr
- 3 13:15 – 13:35 Uhr
- 4 13:40 – 14:00 Uhr
- 5 14:00 – 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten



Speiseplan

21.-27.06.2021

MENÜ

5,50 €

Beilagensalat
Täglich wechselndes Hauptgericht
Täglich wechselndes Dessert
Wasser

MO

21.06.2021

Buntes Ragout von vegetarischem Geschnetzelten mit Karotten und Erbsen auf Basmatireis (G, F)

Nachtisch: Quarkspeise (G)

DI

22.06.2021

Pasta Day (A1, G)

Nachtisch: Müsliriegel

MI

23.06.2021

deftiger Linseneintopf mit veg. Bratwurst, dazu Brot (A1, F, I, J)

Nachtisch: Schokopudding (G)

DO

24.06.2021

knusprige Bratkartoffeln mit einem Fischspieß und Tsatsiki (A1, C, D, F, G)

Nachtisch: Obst

FR

25.06.2021

vegetarischer Hot Dog mit Krautsalat (A1, C, F, G)

Nachtisch: gebackene Apfelringe an Vanillesoße (A1, C, G)

SA

26.06.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

SO

27.06.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de: Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

ZEITFENSTER ESSENSAUSGABE

- 1 12:30 – 12:50 Uhr
- 2 12:55 – 13:15 Uhr
- 3 13:15 – 13:35 Uhr
- 4 13:40 – 14:00 Uhr
- 5 14:00 – 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten



ALLERGENKENNZEICHNUNG

Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen
(LMIV Anhang II)

Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	A
Weizen	A1
Roggen	A2
Gerste	A3
Hafer	A4
Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	C
Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	D
Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	E
Soja	F
Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	G
Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	H
Mandeln	H1
Haselnüsse	H2
Walnüsse	H3
Cashewnüsse	H4
Pecannüsse	H5
Paranüsse	H6
Pistazien	H7
Macadamianüsse	H8
Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	I
Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	J
Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	K
Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10 mg/l	L
Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	M
Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	N