

Speiseplan

05.07.-11.07.2021

MENÜ

5,50 €

Beilagensalat
Täglich wechselndes Hauptgericht
Täglich wechselndes Dessert
Wasser

MO

05.07.2021

verschiedene Pizzen (A1, C, G)

Nachtisch: Fruchtquark (G)

DI

06.07.2021

exotisches Linsendhal mit Naanbrot (A1)

Nachtisch: Kuchen (A1, C, G)

MI

07.07.2021

vegetarische Nuggets an Kartoffel-Selleriestamp, dazu Brokkoli (A1, C, D, G)

Nachtisch: Obst

DO

08.07.2021

Yu Xiang Qie Zi - chinesisches gebratene Aubergine mit Reis (F, I, J, K)

Nachtisch: Wackelpeter (G)

FR

09.07.2021

vegetarisches Bauernfrühstück aus dem Backrohr (C, G)

Nachtisch: Pudding (C)

SA

10.07.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

SO

11.07.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de: Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

ZEITFENSTER ESSENSAUSGABE

- 1 12:30 – 12:50 Uhr
- 2 12:55 – 13:15 Uhr
- 3 13:15 – 13:35 Uhr
- 4 13:40 – 14:00 Uhr
- 5 14:00 – 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten



Speiseplan

12.07.-16.07.2021

MENÜ

5,50 €

Beilagensalat
Täglich wechselndes Hauptgericht
Täglich wechselndes Dessert
Wasser

MO

12.07.2021

Pasta Day (A1, G, D)
Nachtisch: Pudding (G)

DI

13.07.2021

vegetarisches Schnitzel dazu Bratkartoffel und Kräuterquarkdip
sowie Coleslaw (A1, C, F, I, J)
Nachtisch: Obst (G)

MI

14.07.2021

gebackener Blumenkohl an Basmatireis und Joghurtdip (A1, C, G)
Nachtisch: Tiramisu (A1, C, G)

DO

15.07.2021

„Höhe“ Burger mit saftigen vegetarischem Patty, dazu
Steakhousepotatos (A1)
Nachtisch: Gebäck (A1, C, G)

FR

16.07.2021

Das Mensa-Team wünscht erholsame Ferien!

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de: Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

Änderungen vorbehalten

ÖFFNUNGSZEITEN

12:00 UHR - 13:30 UHR



ALLERGENKENNZEICHNUNG

Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen
(LMIV Anhang II)

Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	A
Weizen	A1
Roggen	A2
Gerste	A3
Hafer	A4
Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	C
Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	D
Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	E
Soja	F
Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	G
Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	H
Mandeln	H1
Haselnüsse	H2
Walnüsse	H3
Cashewnüsse	H4
Pecannüsse	H5
Paranüsse	H6
Pistazien	H7
Macadamianüsse	H8
Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	I
Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	J
Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	K
Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10 mg/l	L
Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	M
Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	N