

Speiseplan

13.09.-19.09.2021

MENÜ

5,50 €

Beilagensalat
Täglich wechselndes Hauptgericht
Täglich wechselndes Dessert
Wasser

MO

13.09.2021

vegetarische Hackbällchen „Köttbullar“ an Brokkoligemüse, dazu
Kartoffelpüree (A1CGF)

Nachtisch: Eis (G)

DI

14.09.2021

vegetarische Peking-Suppe süß-sauer mit Nudeln (A1) oder deftige
Linsensuppe mit Brot

Nachtisch: Berliner (G)

MI

15.09.2021

gegrillter Gemüsespieß auf rotem Ebly, dazu Hummus - vegan (A1)

Nachtisch: Quarkspeise (G)

DO

16.09.2021

Züricher Sojageschnetzeltes an Basmatireis (A1CF)

Nachtisch: Obst

FR

17.09.2021

vegetarischer Hot Dog (A1CGF)

Nachtisch: Fruchtjoghurt

SA

18.09.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

SO

19.09.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de: Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

ZEITFENSTER ESSENSAUSGABE

- 1 12:30 – 12:50 Uhr
- 2 12:55 – 13:15 Uhr
- 3 13:15 – 13:35 Uhr
- 4 13:40 – 14:00 Uhr
- 5 14:00 - 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten



Speiseplan

20.09.-26.09.2021

MENÜ

5,50 €

Beilagensalat
Täglich wechselndes Hauptgericht
Täglich wechselndes Dessert
Wasser

MO

20.09.2021

Blattspinat mit Kartoffeln und Rührei (CG)
Nachtisch: gebackene Apfelkühle in Vanillesoße (A1CG)

DI

21.09.2021

Asia-Wokgemüse in einer Curry-Mango-Soße dazu Thaireis
Nachtisch: Schokopudding (G)

MI

22.09.2021

knusprig gebackene vegane Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und grünen Erbsen (A1CGFIJ)
Nachtisch: Waldbeergrütze

DO

23.09.2021

Pasta Day (A1G)
Nachtisch: Berliner (A1CG)

FR

24.09.2021

Champignonragout, dazu Semmelknödel (A1G)
Nachtisch: Quarkspeise (G)

SA

25.09.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

SO

26.09.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de: Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

ZEITFENSTER ESSENSAUSGABE

- 1 12:30 – 12:50 Uhr
- 2 12:55 – 13:15 Uhr
- 3 13:15 – 13:35 Uhr
- 4 13:40 – 14:00 Uhr
- 5 14:00 – 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten



ALLERGENKENNZEICHNUNG

Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen
(LMIV Anhang II)

Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	A
Weizen	A1
Roggen	A2
Gerste	A3
Hafer	A4
Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	C
Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	D
Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	E
Soja	F
Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	G
Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	H
Mandeln	H1
Haselnüsse	H2
Walnüsse	H3
Cashewnüsse	H4
Pecannüsse	H5
Paranüsse	H6
Pistazien	H7
Macadamianüsse	H8
Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	I
Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	J
Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	K
Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10 mg/l	L
Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	M
Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	N