

# Speiseplan

25.10.-31.10.2021

## MENÜ

5,50 €

Beilagensalat  
Täglich wechselndes Hauptgericht  
Täglich wechselndes Dessert  
Wasser

## MO

25.10.2021

Gnocchi in Gorgonzolasoße (A1G)  
Nachtisch: „Schwedenbecher“ Apfel-Quark-Schichtdessert (G)

## DI

26.10.2021

Blätterteigpastete gefüllt mit Pilzragout an Kartoffelselleriepüree und tomatisiertem Grillgemüse (A1CGI)  
Nachtisch: Eis (G)

## MI

27.10.2021

Pasta-Day (A1G)  
Nachtisch: Fruchtjoghurt (G)

## DO

28.10.2021

Frühlingsrolle an fruchtiger Currysoße, dazu Thaireis (A1CGIJD)  
Nachtisch: Obst

## FR

29.10.2021

goldbraune Westernpotatos an herzhaften Quarkvariationen (G)  
Nachtisch: Pudding (G)

## SA

30.10.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

## SO

31.10.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

**Verbindliche Anmeldung** für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter [info@marienhoehe.de](mailto:info@marienhoehe.de): Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

**Wertmarken** für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

Änderungen vorbehalten

### ZEITFENSTER ESSENSAUSGABE

- 1 12:30 – 12:50 Uhr
- 2 12:55 – 13:15 Uhr
- 3 13:15 – 13:35 Uhr
- 4 13:40 – 14:00 Uhr
- 5 14:00 – 14:20 Uhr



# Speiseplan

01.11.-07.11.2021

## MENÜ

5,50 €

Beilagensalat  
Täglich wechselndes Hauptgericht  
Täglich wechselndes Dessert  
Wasser

## MO

01.11.2021

Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Kohlsalat (A1CG)

Nachtisch: Obstsalat

## DI

02.11.2021

Samosa mit Sweet Chili Dip & Linsendahl an Gewürzrei (vegan) (A1JI)

Nachtisch: Kuchen (A1CG)

## MI

03.11.2021

ungarisches Paprikaragout, dazu Pommes Frites (vegan) (A1)

Nachtisch: Fruchtjoghurt

## DO

04.11.2021

Menü 1: Fischroulade gefüllt mit Karotten und Zucchini in  
Dillrahmsoße (DIA1CFG)

Menü 2: gefüllte Weinblätter an Reis

Nachtisch: Schokopudding (G)

## FR

05.11.2021

gebackene Ofenkartoffel, dazu Quarkdip mit frischen Kräutern (G)

Nachtisch: Mini-Dampfnudel in Vanillesoße (A1CG)

## SA

06.11.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

## SO

07.11.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

**Verbindliche Anmeldung** für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter [info@marienhoehe.de](mailto:info@marienhoehe.de): Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

**Wertmarken** für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

### ZEITFENSTER ESSENSAUSGABE

- 1 12:30 – 12:50 Uhr
- 2 12:55 – 13:15 Uhr
- 3 13:15 – 13:35 Uhr
- 4 13:40 – 14:00 Uhr
- 5 14:00 – 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten



# ALLERGENKENNZEICHNUNG

Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen  
(LMIV Anhang II)

<b>Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse</b>	<b>A</b>
Weizen	A1
Roggen	A2
Gerste	A3
Hafer	A4
Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	C
Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	D
Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	E
Soja	F
Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	G
<b>Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse</b>	<b>H</b>
Mandeln	H1
Haselnüsse	H2
Walnüsse	H3
Cashewnüsse	H4
Pecannüsse	H5
Paranüsse	H6
Pistazien	H7
Macadamianüsse	H8
Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	I
Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	J
Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	K
Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10 mg/l	L
Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	M
Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	N