

# Speiseplan

22.11.-28.11.2021

## MENÜ

5,50 €

Beilagensalat  
Täglich wechselndes Hauptgericht  
Täglich wechselndes Dessert  
Wasser

## MO

22.11.2021

deftige Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen dazu Brot  
(A1CGF)

Kaiserschmarren an Vanillesoße (A1C)

Nachtisch: Buttermilchfruchtdessert (G)

## DI

23.11.2021

Pasta Day (A1G)

Nachtisch: Gebäck (A1CG)

## MI

24.11.2021

Seelachs in Backteig an Reis dazu Kaisergemüse (A1CDGJ)

Nachtisch: Obst

## DO

25.11.2021

knusprige Kartoffelpuffer dazu Cour Cream oder Apfelmus (A1F)

Nachtisch: Vanillepudding (G)

## FR

26.11.2021

Weizenbratling nach Holsteiner Art dazu Bratkartoffeln und Tsatsiki  
(A1CGF)

Nachtisch: Schwarzwälder-Kirsch-Muffin (A1CG)

## SA

27.11.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

## SO

28.11.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

**Verbindliche Anmeldung** für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter [info@marienhoehe.de](mailto:info@marienhoehe.de): Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

**Wertmarken** für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

### ZEITFENSTER ESSENSAUSGABE

- 1 12:30 – 12:50 Uhr
- 2 12:55 – 13:15 Uhr
- 3 13:15 – 13:35 Uhr
- 4 13:40 – 14:00 Uhr
- 5 14:00 – 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten



# Speiseplan

29.11.-05.12.2021

## MENÜ

5,50 €

Beilagensalat  
Täglich wechselndes Hauptgericht  
Täglich wechselndes Dessert  
Wasser

## MO

29.11.2021

Spinat-Kartoffel-Auflauf mit Käsekruste (G)

Nachtisch: Grießpudding (G)

## DI

30.11.2021

Wok-Gemüse-Pfanne in Mango-Currysoße mit Thaireis - vegan (F)

Nachtisch: Martinsbrezel (A1CG)

## MI

01.12.2021

vegane Fischstäbchen dazu Buttererbsen und Kartoffelpüree (A1CGD)

Nachtisch: Obst

## DO

02.12.2021

veg. Currywurst mit Pommes Frites & Schmorkraut (A1ICGJF)

Nachtisch: Eis (CG)

## FR

03.12.2021

bunte Gemüselasagne (A1G)

Nachtisch: Joghurtcreme (G)

## SA

04.12.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

## SO

05.12.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

**Verbindliche Anmeldung** für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter [info@marienhoehe.de](mailto:info@marienhoehe.de): Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

**Wertmarken** für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

### ZEITFENSTER ESSENSAUSGABE

- 1 12:30 – 12:50 Uhr
- 2 12:55 – 13:15 Uhr
- 3 13:15 – 13:35 Uhr
- 4 13:40 – 14:00 Uhr
- 5 14:00 – 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten



# Speiseplan

06.12.-12.12.2021

## MENÜ

5,50 €

Beilagensalat  
Täglich wechselndes Hauptgericht  
Täglich wechselndes Dessert  
Wasser

## MO

06.12.2021

Buntes Ragout von vegetarischem Geschnetzelten mit Karotten und Erbsen auf Basmatireis (A1CG)

Nachtisch: Quarkspeise (G)

## DI

07.12.2021

Menü 1: knusprige Bratkartoffeln, dazu ein Fischspieß (A1CGD)

Menü 2: Gemüsespieß mit Tsatsiki

Nachtisch: Weihnachtsstollen (A1H)

## MI

08.12.2021

Menü 1: Linseneintopf mit veg. Bratwurst, dazu Brot (A1CFIJ)

Menü 2: gebratener Reis mit Paprika, Brokkoli und Lauch

Nachtisch: Schokopudding (G)

## DO

09.12.2021

Pasta Day (A1G)

Nachtisch: Obst

## FR

10.12.2021

vegetarischer Hot Dog, dazu Krautsalat (A1CFIJ)

Nachtisch: Milchshake (G)

## SA

11.12.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

## SO

12.12.2021

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

**Verbindliche Anmeldung** für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter [info@marienhoehe.de](mailto:info@marienhoehe.de): Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

**Wertmarken** für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

### ZEITFENSTER ESSENSAUSGABE

- 1 12:30 – 12:50 Uhr
- 2 12:55 – 13:15 Uhr
- 3 13:15 – 13:35 Uhr
- 4 13:40 – 14:00 Uhr
- 5 14:00 – 14:20 Uhr

Änderungen vorbehalten



# ALLERGENKENNZEICHNUNG

Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen  
(LMIV Anhang II)

<b>Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse</b>	<b>A</b>
Weizen	A1
Roggen	A2
Gerste	A3
Hafer	A4
Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	C
Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	D
Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	E
Soja	F
Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	G
<b>Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse</b>	<b>H</b>
Mandeln	H1
Haselnüsse	H2
Walnüsse	H3
Cashewnüsse	H4
Pecannüsse	H5
Paranüsse	H6
Pistazien	H7
Macadamianüsse	H8
Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	I
Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	J
Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	K
Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10 mg/l	L
Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	M
Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	N