

Speiseplan

KW 26 27.06. - 03.07.22

MENÜ

5,50 €

Beilagensalat
Täglich wechselndes Hauptgericht
Täglich wechselndes Dessert
Wasser

MO

27.06.

Menü 1: vegetarischer Gyrosteller dazu Tatziki und Bulgur (A1I)
Menü 2: Gemüsefrikasee mit grüne Erbsen, Karotten und Eiwürfel
dazu Reis (A1 I)
Nachtisch: Früchtemus

DI

28.06.

Menü 1: Kibberlinge im Backteig dazu Grillgemüse und
Petersilienkartoffel (A1CDG)
Menü 2: vegetarisches Schnitzel dazu Grillgemüse an Röstis aus
dem Ofen (C)
Nachtisch: Berliner (A1CG)

MI

29.06.

Pastaday (A1G)
Nachtisch: Pudding (G)

DO

30.06.

Menü 1: Hirse Käse Schnitte an Kartoffelpüree und bunten
Frühlingsgemüse (A1CGI)
Menü 2: deftiger Eintopf von Kartoffel, Karotten und Sellerie dazu
Fladenbrot - vegan (A1I)
Nachtisch: Quarkspeise (A1G)

FR

01.07.

Kartoffelpizza mit Paprika, Broccoli und Tomate an Beilagensalat (G)
Nachtisch: Dessertauswahl

SA+SO

02.- 03.07.

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende
Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter
info@marienhoehe.de: Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der
Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt.
Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen siehe letzte Seite

ZEITFENSTER ESSENSAUSGABE

- 1 12:30 – 12:50 Uhr
- 2 12:55 – 13:15 Uhr
- 3 13:15 – 13:35 Uhr
- 4 13:40 – 14:00 Uhr
- 5 14:00 - 14:20 Uhr



Speiseplan

KW 27 04.07. - 10.07.22

MENÜ

5,50 €

Beilagensalat
Täglich wechselndes Hauptgericht
Täglich wechselndes Dessert
Wasser

MO

04.07.

Menü 1: Gemüsechilli auf Reis dazu Fladenbrot -vegan- (A1,A3,C)
Menü 2: Gnocchis in Gorgonzolasoße (A1, G)
Tagesdessert

DI

05.07.

Menü 1: Mie- Nudeln mit frischen Marktgemüse
und Currysoße (C, A1)
Menü 2: Blätterteigpastete gefüllt mit Pilzragout an
Kartoffelselleriepürree und Blumenkohl in Rahmsoße (A1,CG, I)
Tagesdessert

MI

06.07.

Menü 1: veget.Bratwürstchen an Spätzle dazu Weinkraut (A1GFJ)
Menü 2: Enchilada verdura auf bunten Salatbett (G,A1)
Tagesdessert

DO

07.07.

Pizzaday (A1.G)
Tagesdessert

FR

08.07.

vegetarisches Hot Dog (A1CGFIJ)
Tagesdessert

SA+SO

09.- 10.07.

Marienhöher Tagesgericht für Internatsschüler/-innen

Verbindliche Anmeldung für die darauffolgende Schulwoche bis spätestens Donnerstag, 14:00 Uhr unter info@marienhoehe.de: Name, Klasse, Tag der gebuchten Mahlzeit, Zeitfenster

Wertmarken für die gebuchten Essen werden bei Frau Schiller an der Information zu Beginn der Schulwoche abgeholt und in der Mensa vorgelegt. Die Abrechnung erfolgt monatlich per separater Rechnung.

Änderungen vorbehalten

*VEGAN

Bei Fragen zu den Allergenen siehe letzte Seite

ZEITFENSTER ESSENSAUSGABE

- 1 12:30 – 12:50 Uhr
- 2 12:55 – 13:15 Uhr
- 3 13:15 – 13:35 Uhr
- 4 13:40 – 14:00 Uhr
- 5 14:00 - 14:20 Uhr



ALLERGENKENNZEICHNUNG

Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen
(LMIV Anhang II)

Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	A
Weizen	A1
Roggen	A2
Gerste	A3
Hafer	A4
Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	C
Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	D
Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	E
Soja	F
Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	G
Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse	H
Mandeln	H1
Haselnüsse	H2
Walnüsse	H3
Cashewnüsse	H4
Pecannüsse	H5
Paranüsse	H6
Pistazien	H7
Macadamianüsse	H8
Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	I
Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	J
Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	K
Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10 mg/l	L
Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	M
Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	N