



Speiseplan: Nowicook auf der Marienhöhe!



Schulzentrum Marienhöhe

KW 46	11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
Menü 1 klassisch Nachtisch/Salat inkl.	Currywurst(Rind) mit Currysauce und Ofenkartoffeln(M)	Spaghetti mit Frischkäse-Kräutersauce dazu Grana Padano (1a,7)	American Pancakes mit Sauerkirschen(1,3,7,M)	Gulaschsuppe mit Paprika, Karotten und Brötchen(1)	Backfisch vom Rotbarsch mit Kartoffelsalat und Schnittlauchquark(1,3,4,7)
Menü 2 vegetarisch Nachtisch/Salat inkl.	Käsespätzle in Frischkäsesoße mit Röstzwiebeln(1a,3,7)	Chicken Nuggets mit HonigSenf Dip und Gemüsereis(1a,3,7)	Gemüse-Käseschnitte mit Süsskartoffelpüree und Koriander-Dip(1,3,7)	Gratinierte Rösti"Caprese" mit Pestosoße(3,7,8a)	Falafel mit Gemüse Couscous und Gewürzjoghurt(7)
Nachtisch/Salat	Täglich wechselnd	Täglich wechselnd	Täglich wechselnd	Täglich wechselnd	Täglich wechselnd

Allergene:

Zusatzstoffe:

1 Glutenhaltiges Getreide: a) Weizen b) Roggen c) Dinkel d) Buchweizen e) Gerste f) Hafer g) Hirse h) Mais i) Reis j) Triticale	2 Krebstiere und Krebserzeugnisse, 3 Eier und -erzeugnisse, 4 Fisch und -erzeugnisse, 5 Erdnüsse und -erzeugnisse, 6 Soja und -erzeugnisse, 7 Milch und -erzeugnisse, 9 Sellerie und -erzeugnisse, 10 Senf und -erzeugnisse, 11 Sesamsamen und -erzeugnisse, 12 Schwefeldioxid + Sulphite 13 Lupine und -erzeugnisse, 14 Weichtiere: Muscheln, Calamari	8 Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse c) Walnüsse d) Kaschunüsse e) Pecannüsse f) Paranüsse g) Pistazien h) Macadamianüsse und Nusserzeugnisse	A mit Farbstoff, B mit Geschmacksverstärker, C geschwefelt, D chininhaltig, E mit Konservierungsstoffen, F mit Phosphat, G mit Süßungsmittel, H gewachst, I mit Antioxidationsmittel, J geschwärzt, K coffeinhaltig, L genetisch verändert, M Fruchtsaft / Fruchtnektar
---	--	---	---

- Änderungen vorbehalten -