



Speiseplan: Nowicook auf der Marienhöhe!



Schulzentrum Marienhöhe

KW 26	23.06.2025	24.06.2025	25.06.2025	26.06.2025	27.06.2025
Menü 1 klassisch Nachtisch/Salat inkl.	Spaghetti mit Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu geriebener Käse (1a,7)	Geflügelbratwurst mit Rahmsoße und Kartoffelstampf(7)	Griesbrei mit Zimt-Zucker und Pfirsichkompott(1a,7,M)	Backfisch mit Möhren und Erbsen dazu Butterreis (1a,3,4,7)	Odenwälder Rindergulasch mit Paprika dazu Spiralnudeln (1a)
Menü 2 vegetarisch Nachtisch/Salat inkl.	"Vegiburger" mit Spinatpaddy,Guacamole, Eisberg und Wedges(1a,7,11)	Ofenschafskäse mit Oliven,Pfefferonen und Weissbrot(1a,7)	Ravioli mit Kürbis-Parmesansoße(1a,3,7)	Gemüseschnitzel mit Rahmgemüse und Butterreis(1a,3,7)	Süsskartoffelschnitte mit Chili-Kokossoße und Duftreis(1a,3)
Nachtisch/Salat	Täglich wechselnd	Täglich wechselnd	Täglich wechselnd	Täglich wechselnd	Täglich wechselnd

Allergene:

Zusatzstoffe:

1 Glutenhaltiges Getreide: a) Weizen b) Roggen c) Dinkel d) Buchweizen e) Gerste f) Hafer g) Hirse h) Mais i) Reis j) Triticale	2 Krebstiere und Krebserzeugnisse, 3 Eier und -erzeugnisse, 4 Fisch und -erzeugnisse, 5 Erdnüsse und -erzeugnisse, 6 Soja und -erzeugnisse, 7 Milch und -erzeugnisse, 9 Sellerie und -erzeugnisse, 10 Senf und -erzeugnisse, 11 Sesamsamen und -erzeugnisse, 12 Schwefeldioxid + Sulphite 13 Lupine und -erzeugnisse, 14 Weichtiere: Muscheln, Calamari	8 Schalenfrüchte: a) Mandeln, b) Haselnüsse c) Walnüsse d) Kaschunüsse e) Pecannüsse f) Paranüsse g) Pistazien h) Macadamianüsse und Nusserzeugnisse	A mit Farbstoff, B mit Geschmacksverstärker, C geschwefelt, D chininhaltig, E mit Konservierungsstoffen, F mit Phosphat, G mit Süßungsmittel, H gewachst, I mit Antioxidationsmittel, J geschwärzt, K coffeinhaltig, L genetisch verändert, M Fruchtsaft / Fruchtnektar
---	--	---	---

- Änderungen vorbehalten -