



WAHL
PFLICHT
FÄCHER

2019/20



Schulzentrum Marienhöhe

SPRACHEN

ENGLISCH

*E-Phase | 2 Wochenstunden 14-tägig
Leitung: Julia Jantzen*

Vertiefung von Englisch-Kenntnissen (Niveau B2/C1) und Vorbereitung auf die Prüfung zum Erwerb des Cambridge-Certifikats).

Kosten

Ca. 150 - 200 EUR für die Anmeldung zur Prüfung.

SPANISCH

*Klasse 7R | 5 Wochenstunden
Leitung: steht noch nicht fest*

Die Schülerinnen und Schüler lernen, sich schriftlich und mündlich über sich (Hobbys, Sport, Alter, Herkunftsland ...), über ihre Familie und über die Schule zu äußern.

Die erforderliche Grammatik und Vokabeln werden anhand von Büchern gelernt. Darüber hinaus werden Lieder, Kurzfilme und je nach Gruppe auch gemeinsames Kochen eingesetzt, um kulturelle Unterschiede zu verdeutlichen.

Dieser WPU-Kurs ist versetzungsrelevant und kann frühestens nach einem Jahr abgewählt werden. Um den Kurs erfolgreich abzuschließen, wird vorausgesetzt, dass zusätzlich zu den Unterrichtsstunden Vokabeln und Grammatik wiederholt und gelernt werden.



MUSIK

JAZZCOMBO - BIGBAND

*Klassen 9 - Q4 | 2 Wochenstunden
Leitung: Alexandra Weiss*

Interpretieren von bekannten Rock-, Pop-, Jazz-, Reggae, Funk-, Latin- und Soulsongs. Spielen unterschiedlicher Groove-Patterns. Mitgestalten beim Covern und Arrangieren der Songs. Internes Vorspiel und Auftritte bei Schulveranstaltungen. Wer einsteigen möchte, wird gebeten, sich zum Vorsingen/Vorspielen bei der Kursleiterin zu melden.

Hier lernst du:

- Spieltechniken
- Spielen nach Lead-Sheets
- Spielen nach Noten
- Improvisations-Elemente
- Stilsicheres Phrasieren

Neue Instrumentalisten sind willkommen!!!

MUSIK FÜR ALLE

*Klassen 5 - 10 | 2 Wochenstunden
Leitung: Martina Zeidler, Michael Helt*

Gemeinsames Musizieren, sowohl instrumental als auch vokal. Wir lernen gemeinsam Lieder und Stücke, auch in Einzelproben (getrennt nach Gesang und Instrumenten).

INSTRUMENTAL- UNTERRICHT IN DER GRUPPE

*Klassen 9 - Q4 | 2 Wochenstunden
Leitung: Alexandra Weiss*

Spaß am Spielen mit der „Null-Fehler-Methode“. Systematisches Keyboardspiel in der Band mit den Anleitungen von Philipp Moehrke: „Das Groove Piano Buch“, „Improvisations Concepts“, „Jazz Workbooks“. Werde ein Nachwuchstalent für eine Band!

Hier lernst du:

- Unterschiedliche Groove-Patterns
 - Spielen und individuelles Gestalten von Arrangements
 - Keyboard-Arrangements für mehrere Keyboards
 - Erste Schritte der Improvisation
-

ROCKBAND VOCALS

*Klassen 9 - Q4 | 2 Wochenstunden
Leitung: Alexandra Weiss*

Das Beste aus der eigenen Stimme herausholen! Wer einsteigen möchte, wird gebeten, sich zum Vorsingen/Vorspielen bei der Kursleiterin zu melden.

Hier lernst du:

- Systematische Stimmbildung
- Mix aus klassischer und Popgesangstechnik
- Kreatives Singen (Covern), weg vom Nachahmen und hin zum eigenen Stil

KREATIVES

KERAMIK

*Klassen 8 -10
2 Wochenstunden
Leitung: Karen Nattrodt*

Herstellung elementarer Formen aus Ton anhand der Wulst-, Platten- und Pinchtechnik vom Gebrauchsgegenstand bis zu figürlichen Objekten. Glasieren der Werkstücke.

TÖPFERN UND BASTELN

*Klassen 5 - 7 | 2 Wochenstunden
Leitung: Karen Nattrodt*

Formen und Bauen mit dem Werkstoff Ton: Herstellung elementarer Formen anhand der Wulst-, Platten- und Pinchtechnik (kleine Tierfiguren und Gebrauchsgegenstände, selbst gemachte Geschenke).

PLASTISCHES GESTALTEN

*Klassen 7 -10
2 Wochenstunden
Leitung: Dagmar Claus*

Formen von Skulpturen aus unterschiedlichen Materialien, z. B. Ton, Gips, Speckstein, Papiermaché ... mit verschiedenen Techniken. Wir lernen Grundlagen bildhauerischen Gestaltens wie additive und substraktive Methoden kennen. Außerdem beschäftigen wir uns mit dem Ausdrucksmittel der Bildhauerei in verschiedenen Jahrhunderten.



MATHE UND TECHNIK

MATHE-FIT

*Klassen 9 + 10 RS | 2 Wochenstunden
Leitung: Sibel Yontar*

Vorbereitung auf die Realschulabschlussprüfung; allgemeine Unterstützung im Fach Mathematik. Es wird generell noch einmal der Stoff aus dem Mathe-Unterricht wiederholt und vertieft. Dabei arbeiten wir viel in Gruppen.

TECHNIK DES FLIEGENS

*Klassen 5 - 7 | 2 Wochenstunden
Leitung: Jürgen Gruber*

Wir lernen, warum Flugzeuge in der Luft bleiben, und bauen Modellflugzeuge aus Balsaholz. Dazu beschäftigen wir uns auch mit dem Thema Fliegen und Umweltschutz.

Große Flieger beobachten wir am Frankfurter Flughafen und bei der Flugshow in Bensheim.



COMPUTER

ROBOTER-BAULABOR

*Klassen 5 - 10 | 2 Wochenstunden
Leitung: Björn Schwenger*

Wir bauen und programmieren Roboter auf Basis der Lego Mindstorms Education EV3. Unter dem Thema einer Weltraum-Expedition zum Mars sind viele Aufgaben und Missionen zu erfüllen. Wie für echte Wissenschaftler und Ingenieure sind Teamarbeit, Kreativität und Ausdauer gefragt. Dabei lernen wir vieles über Technik, Grundlagen der Programmierung, auch auch etliche Inhalte aus dem naturwissenschaftlichen Bereich. Vielleicht entsteht daraus ja sogar ein Team, das an einem der vielen angebotenen Roboter-Wettbewerbe teilnehmen möchte.

IT-GRUNDBILDUNG

*Klasse 7 RS | 2 Wochenstunden
Leitung: Jürgen Gruber*

Wir schauen uns die Geschichte der technischen Entwicklung von Computern an: Hardware, Software, binäres Zählen usw. Außerdem lernen wir, wie das Internet funktioniert und beschäftigen uns mit den Themen Internetsicherheit und Plagiaten.

Du erwirbst in diesem Kurs Grundkenntnisse in der Benutzung von Schreib-, Präsentations- und Kalkulationsprogrammen und zum Aufbau einer Internetseite (html).



COMPUTER

EUROPÄISCHER COMPUTER-FÜHRERSCHEIN (ECDL)

*Klassen 8 - 10 | 2 Wochenstunden
Leitung: Stefan Wilhelm*

Mit der international anerkannten „European Computer Driving Licence“ kannst du jedem belegen, dass du sicher und fundiert mit dem Computer umgehen kannst. Durch das Modulsystem kannst du dein Lernprogramm recht individuell nach deinen Interessen oder Berufswünschen zusammenstellen. Für das ECDL-Base-Zertifikat müssen die Prüfungen in mindestens vier Modulen erfolgreich abgelegt werden. Die Module sind:

Basismodule:

- Online-Grundlagen
- Textverarbeitung
- Tabellenkalkulation

Weitere Standardmodule:

- Präsentationen
- Datenbanken
- IT-Sicherheit
- Bildbearbeitung
- Online-Zusammenarbeit
- Projektplanung
- E-Health
- Datenschutz
- Schreib- und Gestaltungsregeln
- Grundlagen Rechnungswesen

Durch die individuellen Auswahlmöglichkeiten wird sehr selbständiges Arbeiten mit dem Lernprogramm erwartet. Aber natürlich steht der Kursleiter unterstützend zur Seite. Die Module beziehen sich auf Software-Kategorien, nicht auf spezielle Produkte eines bestimmten Herstellers.

Aktuelle Kosten

Für das Zertifikat und die Online-Prüfungen bei der DLGI fallen Gebühren an.

Ein Base-Zertifikat mit 4 Modulprüfungen kostet ca. 128 EUR.



SPORT

FUSSBALL JUNGS

*Klassen 8 - 10 | 2 Wochenstunden
Leitung: Felix Heuck*

Über die kleinen Spiele zum großen Spiel. Fußball in der Halle und auf dem Sportplatz.

FUSSBALL MÄDCHEN

*Klassen 5 - Q4 | 2 Wochenstunden
Leitung: Felix Heuck*

Mit Übungs- und Spielformen zum großen Spiel. Fußball in der Halle und auf dem Sportplatz.

LEICHTATHLETIK

*Klassen 7 - 10 | 2 Wochenstunden
Leitung: Christopher Ayles*

Kennenlernen und Vertiefen der leichtathletischen Disziplinen: Sprinten, Weitspringen, Kugelstoßen, Ausdauerlauf etc.

SPORTKLETTERN

*Klassen 6 - 10 | 3 Wochenstunden
Leitung: Anne Eßer, Sarah Rosengard*

Sicherungsmethoden, Klettertechniken, Hallen- und Felsklettern. Der Kurs findet an Naturfelsen im Odenwald (Exkursion) oder in einer Kletterhalle statt. Zusätzlich stehen Theorie-Einheiten zu Regeln, Materialkunde und Umweltschutz sowie konditionelles Training auf dem Programm.

Schülerinnen und Schüler, die dieses Fach belegen, müssen sich den ganzen Nachmittag freihalten.

Kosten

35 EUR pro Halbjahr.



SPORT

TANZSPORT

*Klassen 8 - 10 | 2 Wochenstunden
Leitung: Rosemarie Rausch*

Vielleicht geht ihr schon in eine Tanzschule oder wollt gerne Tanzen lernen. Dann seid ihr hier richtig!

Wir lernen Figuren beliebter Standard- und lateinamerikanischer Tänze wie Cha-Cha-Cha, Discofox, Quickstep und Walzer. Diese Tänze werden inzwischen an vielen Schulen im Schulsport angeboten. Das soll natürlich vor allem Spaß machen.

Wenn die Schritte aber sitzen, können wir eine kleine Tanz-Show auf die Beine stellen oder auf der hessischen Schulmeisterschaft gegen andere Schulmannschaften antreten. Evtl. besteht auch die Möglichkeit, das deutsche Tanzsport-Abzeichen abzulegen.

Meine Damen! Ihr braucht nicht unbedingt einen Mann zum Tanzen. Mädchenpaare sind im Schulsport üblich. Wir freuen uns aber natürlich über viele Herren.

Kosten

Eventuell Fahrtkosten zu einem Turnier.

BASKETBALL

*Klassen 5 - 7 | 2 Wochenstunden
Leitung: Manfred Woysch*

Kennenlernen der Grundlagen von Ballspielen und Erlernen von basketball-spezifischen Techniken und Taktiken wie Werfen, Passen, Fangen, Dribbeln und Spielen.

SCHNEESPORT

*Klassen 9 - Q3 | 2 Wochenstunden
Leitung: Anne Eßer, Kathrin Horn, Reiner Junek*

Eine Woche Wintersport für Fortgeschrittene in einem Skigebiet mit Techniktraining, Konditionstraining und Skigymnastik. In der Vorbereitungsphase lernen wir

- Pistenregeln
- Lawinenkunde
- Schneesport und Naturschutz
- Tourismuskonzepte

Kosten

Ca. 550 EUR.

WINDSURFEN

*Klassen 8 - 10 | 2 Wochenstunden
Leitung: Reiner Junek, Roland Paeske*

Im Fach Windsurfen erlernt ihr die Grundtechniken: anfahren, Wende, verschiedene Kurse fahren).

Wir reisen 3 – 4 verlängerte Wochenenden in die Niederlande. Vor Ort stehen die praktischen Übungen auf dem Wasser im Vordergrund. Zusätzlich werden die theoretischen Grundlagen erörtert.

Kosten pro Person/Wochenende

Ca. 150 EUR.

GESUNDHEIT

ERNÄHRUNGS- UND VERBRAUCHERBILDUNG

*Klassen 8 - 10 | 2 Wochenstunden
Leitung: Karen Nattrodt*

Nahrungszubereitung auf vegetarischer Basis, Lebensmittelkunde und Ernährungslehre; Gesundheitsprophylaxe und Hygiene; Umwelt und Verbraucherkunde; Textilkunde und Finanzmanagement im Haushalt.

ERSTE HILFE UND MENSCHENKUNDE

*Klassen 5 - 10 | 2 Wochenstunden
Leitung: André Wagner*

Dieser Kurs am Nachmittag dient zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe und Menschenkunde. Wir werden Exkursionen zu Ärzten, Kliniken und Hilfsorganisationen unternehmen. Außerdem werdet ihr einen Erste-Hilfe-Kurs besuchen und dafür eine Bescheinigung bekommen.

Mitarbeit im Schulsanitätsdienst ist gewünscht.

Die Aufgabe des Schulsanitätsdienstes ist die Betreuung unserer Mitschülerinnen und Mitschüler sowie der Angestellten am Schulzentrum Marienhöhe bei Gesundheitsproblemen und Verletzungen.

Kosten

Eventuell Fahrtkosten zu Exkursionen.



TEAMWORK

SCHÜLERMEDIATION

*Klassen 8 - 10 | 2 Wochenstunden
Leitung: Christian Fluellen*

Wo es verschiedene Interessen gibt, entstehen auch Konflikte - sei es in der Familie, im Freundes- und Bekanntenkreis oder hier bei uns in der Schule.

In diesem Kurs lernst du die Methoden und Phasen der Mediation sowohl in der Theorie als auch in Praxis kennen. Ein wichtiger Bestandteil des Lernprozesses ist das Rollenspiel.

Du lernst, nicht-wertend zuzuhören (aktives Zuhören), Vertraulichkeit zu wahren, allparteilich zu sein, und Geduld zu haben, wenn ein Konflikt (noch) nicht gelöst werden kann. Du lernst, anderen den Raum zu geben, so dass diese ihre eigenen Lösungen finden können. Du übst Methoden der Gewaltlosigkeit und des Demokratiebewusstseins.

Nach Erlernen der Methoden wirst du aktiv für Sprechstunden eingesetzt. Dafür erarbeiten wir einen Zeitplan auf der Basis eurer Stundenpläne.

Ziel der Schülermediationsgruppe:

- dass Marienhöher Schülerinnen und Schüler mit Hilfe der Schülermediatoren Konflikte gewaltlos und fair austragen können
- dass wir durch unsere Arbeit ein gewaltfreies und demokratisches Schulklima fördern können
- dass Mediatoren entscheiden können, ob ein Konflikt mit Hilfe von Schülermediation beigelegt werden kann oder nicht

Mit der Teilnahme erklärst du dich dazu bereit:

- die Methoden der Mediation kennenzulernen und zu üben - jeder macht aktiv mit.
- regelmäßig den Wahlpflichtunterricht zu besuchen, denn die Inhalte bauen aufeinander auf.
- deine Mitschülerinnen und Mitschüler über das Angebot Mediation zu informieren und dafür Materialien herzustellen oder etwas in der Schulversammlung vorzustellen.
- den Briefkasten zu leeren und den Mediationsraum nach Bedarf zu betreuen
- nach Erlernen der Mediationsmethoden zusammen mit einer Partnerin oder einem Partner für Konfliktlösungssituationen zur Verfügung zu stehen, d. h. Sprechstunden abzuhalten
- einen Konflikt auch über eine Pause hinaus zu besprechen und zu lösen.

